

PROGRAMME DE FORMATION

« L'hypnoalgésie »

Code formation : F509

Nombre d'heures requis : 7 heures

Public : La formation s'adresse aux soignants.

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Acquérir les bases théoriques de l'hypnose ;
- Mettre en œuvre des techniques d'hypnose simples destinées à réaliser un soin plus confortable (réfection d'un pansement, toilette, soins d'escarres, mobilisation, etc.) ;
- Découvrir l'autohypnose, et savoir gérer une séance ;
- Fournir aux résidents des techniques d'hypnose simples, rapides et efficaces, permettant d'agir sur les composantes douloureuses et anxiogènes.

Modalités : La formation est dispensée en présentiel dans les locaux de l'entreprise et/ou dans ceux de l'organisme de formation.

Délai d'accès : 48 h.

Tarifs : Sur demande.

Contact : contact@conseilformation.fr

Méthodes mobilisées : Enoncés théoriques, vidéos, documents écrits, partage d'expériences.

Modalités d'évaluation : Mises en situation, quiz, interrogations orales.

Accessibilité aux personnes handicapées : oui

Formateur(s) : Formateurs diplômés dans le secteur d'activité concerné.

Nombre de participants à la formation par session : 10 maximum.

Préambule :

La lutte contre la douleur est le principal intérêt de l'hypnose en gériatrie. On parle ici « d'hypnoanalgésie ».

Cette formation apporte aux professionnels des EHPAD des techniques d'hypnose et de relaxation destinées à améliorer le confort et le bien-être des résidents.

L'objectif est de vous faire découvrir les techniques d'hypnose et d'autohypnose. Vous pourrez ensuite à votre tour enseigner l'autohypnose aux résidents afin qu'ils gagnent en autonomie dans la gestion de leur douleur et de leur stress.

Description détaillée :

I. Définir les termes

- Hypnose ;
- Autohypnose ;
- Hypnothérapie.

II. Les techniques d'hypnose : Les fondamentaux

- Induction ;
- Entrée et sortie de transe : dissociation / ré-association ;
- Approfondissement ;
- Suggestion ;
- Métaphore ;
- Ancrage.

III. Stress, douleur chronique, hypnoanalgésie

- Composantes de la douleur : notions, rôles, prise en charge ;
- Anamnèse : méthodologie spécifique à la prise en charge de la douleur et du stress ;
- Hypnose appliquée à la douleur et au stress :
 - Champ d'application ;
 - États de profondeur en hypnose ;
 - Séance d'hypnose type ;
 - Métaphores personnalisées ;
 - Techniques pour la gestion du stress, pour éliminer ou contrôler la douleur, pour maintenir une analgésie, technique de réification.

IV. Mise en situation : Techniques d'hypnose et d'autohypnose