

# PROGRAMME DE FORMATION

« Intimité, vie affective et sexualité de la personne âgée »

Code formation : F405

Nombre d'heures requis : 7 heures

Public : La formation s'adresse à tout le personnel. Aucun prérequis n'est exigé.

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Identifier les droits et devoirs des résidents ;
- Mieux comprendre la sexualité des résidents, sa complexité et son évolution ;
- Connaître les principes régissant la vie affective et sexuelle en EHPAD ;
- Développer des approches professionnelles adaptées aux réalités et besoins des résidents ;
- Prendre conscience de la différence et de la limite entre accompagnement et intrusion dans la vie affective des résidents ;
- Apporter des réponses concrètes aux difficultés des soignants, et des familles.

Modalités : La formation est dispensée en présentiel dans les locaux de l'entreprise et/ou dans ceux de l'organisme de formation.

Délai d'accès : 48 heures

Tarifs : Sur demande.

Contact : [contact@conseilformation.fr](mailto:contact@conseilformation.fr)

Méthodes mobilisées : Enoncés théoriques, vidéos, documents écrits, partage d'expériences.

Modalités d'évaluation : Mises en situation, quiz, interrogations orales.

Accessibilité aux personnes handicapées : oui

Formateur(s) : Formateurs diplômés dans le secteur d'activité concerné.

Nombre de participants à la formation par session : 12 maximum.

**Préambule :** La vie affective et sexuelle des personnes âgées fait encore l'objet de représentations négatives au sein de notre société, alors qu'il s'agit d'une question importante pour les personnes concernées.

Les soignants sont souvent seuls et démunis devant les besoins affectifs et sensoriels des résidents. Cette formation doit permettre d'aider les professionnels à faire face à ces questionnements.

### Description détaillée :

#### I. Notions de sexualité chez l'être humain

- Définir : vie affective, vie sexuelle, vie intime, vie privée, vie relationnelle et vie amoureuse ;
- La sexualité selon les différents stades de la vie ;
- Les caractéristiques de la sexualité des personnes âgées, et les impacts de certaines pathologies ;
- Les effets du vieillissement sur la sexualité : chez l'homme, chez la femme et chez les couples ;

#### II. Cadre légal

- La loi du 2 janvier 2002 ;
- La loi du 11 février 2005 ;
- La charte des droits et libertés des personnes accueillies ;

#### III. Permettre aux résidents de vivre leur sexualité

- Changer de regard sur la sexualité des résidents ;
- Savoir conserver de la distance professionnelle ;
- Être capable de parler sereinement de la sexualité des résidents ;
- Les approches communicationnelles et relationnelles adaptées à l'accompagnement de la vie affective et sexuelle des résidents ;
- Une prise en charge adaptée ;

#### IV. La sexualité en EHPAD

- Les contraintes liées à la collectivité ;
- Le respect de l'intimité ;
- La notion de pudeur ;
- La préservation de la vie de couple ;
- La protection des personnes accueillies ;

## V. La place et le rôle du soignant

- Le secret professionnel ;
- Le respect de l'intimité de la personne âgée ;
- Identifier des situations critiques vécues par les soignants : comment réagir ?
- Les besoins auxquels peuvent répondre les soignants ;
- Le travail d'équipe pour une conduite et un discours commun face aux résidents et leur famille ;

## VI. Quels comportements accepter en EHPAD

- La vie de couple, différentes situations : conjoint hébergé, conjoint « visiteur », amours naissants, homosexualité, etc. ;
- Les comportements inacceptables : exhibitionnisme, voyeurisme, agression, abus sur personne vulnérable, etc. ;

## VII. La sexualité des résidents et les familles

- Comprendre les réactions des familles ;
- Adopter une démarche pédagogique envers les proches des résidents ;
- Savoir accompagner les familles : quelles informations leurs transmettre ? A quelles exigences faut-il répondre ? etc.